

A-B-C - Vertiefer

„Ich möchte, dass du dir nun erlaubst, noch tiefer zu gehen. Wir werden von Ebene A, wo du dich momentan befindest, auf Ebene B gehen. Um auf Ebene B zu gehen, verdoppelt dein Geist deinen hypnotischen Zustand. Es ist so, als würde der Buchstabe B einfach vor deinem geistigen Auge auftauchen, oder du spürst oder weisst es sobald du dort angekommen bist. Auf jeden Fall wirst du es auf einer für dich angemessene Art und Weise feststellen. Wenn du dort angekommen bist, wir sich dein Zeigefinger, wie von Alleine heben, (*Zeigefinger berühren*) um es mir anzuzeigen, wenn du dort bist.“ (Warte auf Zeichen)

(Wenn der Finger sich hebt, sage:)

„Wir werden das Gleiche noch einmal wiederholen und eine Ebene weiter von B auf C gehen. Lasse den Finger wieder hochkommen, wenn du dort bist.“ *Drück wieder sanft auf die Schulter und sage: „Den ganzen Weg hinunter und lass mich wissen, wenn du dort bist.“*