

Checkliste Online Sitzung Hypnotiseur

- ✓ Entscheiden Sie sich für zwei Videochat-Programme und lernen Sie sie kennen. (Ich verwende als erste Lösung Zoom weil man dem Klienten eine Email-Einladung für das Meeting mit Link für die Sitzung senden kann. Skype kennen viele und ist genauso einfach zu handhaben. (Nutze ich dann, wenn jemand bereits Skype Nutzer ist.)
- ✓ PC/Notebook mit Kamera, Mikrophon und Lautsprecher oder Headset.
- ✓ Skype oder Zoom installieren und testen. Prüfen, ob das Mikrophone, Lautsprecher und Kamera funktionieren.
- ✓ Bitte schließen sie das Notebook oder Mobiltelefon am Strom an. Sonst wird nach 1 ½ Std. der Akku leer sein!
- ✓ Bequemes Headset (Kopfhörer und Mikrophon), da die Sitzung mit Vorgespräch durchaus 2-3 Std. dauern kann. Dann können die Ohren schon heiß werden!
- ✓ Für genügend Licht sorgen, das nicht blendet, damit man Sie in der Videoübertragung auch deutlich sehen kann.
- ✓ Organisieren Sie den Hintergrund so, dass dieser auch Seriosität und Kompetenz ausstrahlt.
- ✓ Angemessene Kleidung tragen, wie auch sonst in der Praxis
- ✓ Stelle Sie sicher, dass Sie nicht gestört werden: Telefon, Mobiltelefon, Mitteilungen auf ihrem Computer, Katze, Hund, Kinder, usw.
- ✓ Testen Sie im Voraus, ob Sie den Klienten wenn er liegt auch noch hören und sehen können.

Eine wichtige Suggestion fürs Vorgespräch und in Hypnose:

„Sobald die Verbindung für einige Zeit unterbricht, öffnest du langsam deine Augen und bist wieder zurück im hier und jetzt. Und sobald die Verbindung wieder funktioniert, und du mich sehen und hören kannst, gehst wieder in die tiefe Hypnose. Tiefer als du je vorher warst. Jedes Mal gehst du tiefer als zuvor, und wir machen da weiter wo wir unterbrochen wurden.“