

## Checkliste Online Sitzung Klient

- ✓ PC/Notebook mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher oder Headset vorhanden und funktionstüchtig.
- ✓ Zoom installiert. Das Mikrophone, Lautsprecher und Kamera funktionieren.
- ✓ Notebook oder Mobiltelefon am Strom angeschlossen. Sonst wird nach 1 ½ Std. der Akku leer sein!
- ✓ Bequeme Möglichkeit zu sitzen oder zu liegen.
- ✓ Die Möglichkeit die Kamera so auszurichten, dass der Hypnotiseur Sie vom Kopf bis Hände sehen kann. Optimal wäre von vorne.
- ✓ Genügend Licht das nicht blendet, damit man Sie in der Videoübertragung auch deutlich sehen kann.
- ✓ Eine Decke damit Sie sich zudecken können.
- ✓ Stellen Sie sicher, dass Sie nicht gestört werden: Telefon, Mobiltelefon, Mitteilungen auf ihrem Computer, Katze, Hund, Kinder, usw.