

„Du hast mit großer Wahrscheinlichkeit eine Uhr an der Wand nicht allzu viel Beachtung geschenkt, vermutlich ist dir aufgefallen, dass die Zahlen alle in umgekehrter Reihenfolge aufgeführt sind? Ja, sie sind auf dem Ziffernblatt vertauscht und gehen gegen den Uhrzeigersinn.

In diese Moment, wo du so tief und wunderbar entspannt bist, möchte ich dass du in diesem Zustand bleibst, auch wenn ich dich gleich darum bitte, deine Augen zu öffnen. Du bleibst weiterhin so tief entspannt.

Dann wirst du auf die Uhr vor dir an der Wand blicken und die umgekehrte Reihenfolge der Zahlen bemerken. Gut so, öffne jetzt deine Augen und schaue hin. Ist das nicht erstaunlich?“