

Du bist so tief entspannt... SO angenehm entspannt... dass dein Verstand SO empfindlich ist...

SO empfänglich ist... für das, was ich sage... dass ALLES, was ich dir sage SO tief in den unbewussten Teil deines Verstandes sinken wird... und dort SO tiefen und anhaltenden Eindruck hinterlassen wird... dass NICHTS und NIEMAND das auslöschen kann.

In diesem Zustand ist JETZT dein Unterbewusstsein im Vordergrund; JETZT ist es bereit und offen für meine Suggestionen (guten Worte) an dich. Daher... WERDEN diese Dinge, die ich in dein Unterbewusstsein bringe... einen immer größeren Einfluss auf deine GEDANKEN... und deine GEFÜHLE... und auf dein VERHALTEN haben.

Und... weil diese Dinge so bleiben WERDEN... fest im unbewussten Teil deines Verstandes verankert... wenn du nicht mehr hier bist... werden sie weiterhin den gleichen und starken Einfluss haben... über deine GEDANKEN... deine GEFÜHLE... deine TATEN...

GENAUSO stark... GENAUSO sicher... GENAUSO mächtig... wenn du zuhause bist... oder bei der Arbeit... oder anderswo... als wenn du hier bei mir warst.

Du bist jetzt SO TIEF ENTSPANNT... das ALLES, was ich dir sage... was dir passieren wird... ZU DEINEM BESTEN... passieren WIRD... GENAUSO wie ich es dir sage. Und JEDES GEFÜHL... das ich dir sage, dass du erleben wirst... WIRST du erleben... GENAUSO wie ich es dir sage. Und die gleichen Dinge WERDEN WEITERHIN BEI DIR PASSIEREN... JEDEN TAG... und du WIRST WEITERHIN die gleichen Gefühle ERLEBEN... JEDEN TAG...

GENAUSO stark... GENAUSO sicher... GENAUSO mächtig... wenn du zuhause bist... oder bei der Arbeit... oder anderswo... als wenn du hier bei mir wärst. Als Resultat dieser tiefen hypnotischen Ruhe und Entspannung... Fühlst DU dich in jeder Hinsicht körperlich STÄRKER und FITTER.

Du fühlst dich FRISCHER... WACHER... ENERGIEREICHER... Du wirst VIEL weniger schnell müde... VIEL weniger schnell erschöpft... VIEL weniger schnell entmutigt... VIEL weniger deprimiert...

JEDEN TAG... wirst du SO STARKES INTERESSE an dem haben, was du tust... dass dein Geist VOLLKOMMEN VON DIR ABGELENKT IST... du wirst NICHT ANNÄHERND SOVIEL ÜBER UND DEINE SCHWIERIGKEITEN und PROBLEME NACHDENKEN... und du wirst dir VIEL WENIGER BEWUSST... VIEL WENIGER MIT DIR SELBER GEDANKENVERSUNKEN... UND IN DEINEN GEFÜHLEN sein... JEDEN TAG werden deine Nerven STÄRKER UND STABILER... dein Geist RUHIGER UND KLARER... GELASSENER... FRIEDLICHER...ENTSPANNTER.

Du wirst VIEL WENIGER LEICHT BESORGT... VIEL WENIGER AUFGEWÜHLT... VIEL WENIGER ÄNGSTLICH... VIEL WENIGER ERREGBAR sein.
Du wirst KLARER DENKEN können... du wirst dich BESSER KONZENTRIEREN können...

Du wirst DEINE GANZE UNGETEILTE AUFMERKSAMKEIT... AUF DAS RICHTEN WAS DU MACHST... UND ALLES ANDERE AUSSCHLIESSEN... Daher... WIRD SICH DEIN GEDÄCHTNIS SCHNELL VERBESSERN... und du wirst DINGE IN IHRER WAHREN ABSICHT SEHEN... OHNE SIE ZU VERSCHÖNERN... OHNE SIE JEMALS AUSSER KONTROLLE GERATEN ZU LASSEN.

JEDEN TAG... wirst du EMOTIONAL RUHIGER... VIEL GELASSENER... WENIGER ABLENKBAR. JEDEN TAG... wirst DU RUHIGER UND ENTSPANNTER... und DU wirst ruhig und entspannt bleiben... TIEFER UND TIEFER ENTSPANNT... und WENIGER ANGESpannt jeden Tag... GEISTIG UND KÖRPERLICH...

sogar wenn du nicht mehr hier bei mir bist. Du WIRST... und du BLEIBST... ENTSPANNTER... UND WENIGER ANGESpannt jeden Tag... DESHALB... wirst du VIEL MEHR SICHERHEIT IN DIR aufbauen... mehr Sicherheit in deine Fähigkeiten, das zu tun... nicht nur das, was du jeden Tag machen MUSST... sondern auch das, was du tun KÖNNTEST... OHNE ANGST VOR FEHLERN...

OHNE ANGST VOR KONSEQUENZEN... OHNE UNNÖTIGE ANGST... OHNE BESORGNIS.

Daher wirst du ... JEDEN TAG ... dich IMMER UNABHÄNGIGER fühlen... AUF DEINEN EIGENEN FÜSSEN ZU STEHEN... FÜR DICH EINZUSTEHEN... egal wie schwierig und umständlich Momente sein können.

Hier können individuelle Wirksuggestionen eingefügt werden:

JEDEN TAG... spürst du ein GRÖßERES PERSÖNLICHES WOHLGEFÜHL... EIN GRÖßERES GEFÜHL PERSÖNLICHER SICHERHEIT... größer als du es für eine lange, lange Zeit gespürt hast.

Und weil all diese Dinge passieren WERDEN... GENAUSO wie ich dir sage, dass sie passieren werden... immer, immer SCHNELLER... STÄRKER... und VOLLSTÄNDIG... (mit jeder Behandlung/Wiederholung, die ich dir gebe...)

Du fühlst du dich VIEL GLÜCKLICHER... VIEL ZUFRIEDENER... VIEL OPTIMISTISCHER in jeder Hinsicht. Daher wirst du immer sicherer DIR SELBST ZU VERTRAUEN... und dich AUF DICH ZU VERLASSEN... DEINE FORTSCHRITTE... DEIN URTEILSVERMÖGEN... DEINE MEINUNG... Du wirst WENIGER DEN DRANG HABEN... dich auf ANDERE MENSCHEN ZU VERLASSEN... oder ABHÄNGIG ZU SEIN.