

„Stell dir für einen Moment vor, in einem Korb eines großen Ballons zu sitzen oder zu liegen.

Der Ballon beginnt sich langsam mit Helium zu füllen. Stell dir die Szene vor; stell dir vor, dich in dem Korb des großen Ballons auszuruhen. Wenn du jedes Detail der Szene, wie ich es dir beschrieben habe, akzeptieren kannst, ohne es kritisch zu hinterfragen oder zu analysieren, wirst du merken, dass deine Vorstellungskraft so frei sein wird, dir zu erlauben, die Situation zu erleben, als wärst du wirklich dort.

Erlaube dir nun, dich auf dem Boden des großen, geflochtenen Korbes zu entspannen. Der Ballon über dir füllt sich langsam und stetig mit Helium. Stell dir vor, dass dies ein wundervoller Sommertag ist. Der Ballon füllt sich immer weiter.

Du kannst die süße, frische Luft der umgebenden Wiese riechen und den zarten Duft wilder Blumen. Du kannst fast das leise Rascheln des Grases rings um den Korb hören. Wenn du ganz genau hinhörst, kannst du sogar Vogelgezwitscher in der Entfernung hören. Nimm dir einen Moment Zeit, um dem Gesang der Vögel zu lauschen.

Während du die sanfte Brise auf deinem Gesicht und Wärme der Sonne auf deiner Haut spürst, hörst du das beständige Zischen des Heliums, das aus dem Tank gelassen wird. Nun ist der Ballon fast voll, und die Seile beginnen am Korb zu ziehen. Gleich wird der Ballon steigen, und du wirst spüren, wie du gen Himmel getragen wirst. Während du aufsteigst, wird deine Wahrnehmung und dein Bewusstsein zunehmen. Je höher du aufsteigst, desto stärker wird dein Bewusstsein werden.

In einem Augenblick werde ich von eins bis zehn zählen. Bei der Zahl Eins wird der Ballon zu steigen beginnen, und mit jeder Zahl steigt er höher und höher. Währenddessen wird sich dein Geist ausdehnen, bis er alles in sich aufnehmen kann. In deinem Bewusstsein kannst du das ganze Universum in all seiner Schönheit umfassen und wahrnehmen. Jetzt ist der Ballon bereit aufzusteigen, und wenn er steigt, beginne ich zu zählen, und dein Bewusstsein beginnt sich auszudehnen.

- 1 - Während der Ballon langsam zu steigen beginnt, betrittst du einen neuen Bewusstseinszustand – Hyperemperia. Du wirst bemerken, dass du weder Müdigkeit noch Benommenheit erlebst. Ganz im Gegenteil: Du wirst ein sehr angenehmes Gefühl erhöhter Aufmerksamkeit und Sensibilität erleben.
- 2 - Du beginnst nun ein höheres Bewusstseinsniveau zu erreichen, eines, in dem deine Fähigkeit zu Erfahrungen großartig verstärkt ist und in der du dich vollkommen angenehm fühlst. Du nimmst ein sehr erfreuliches Wachsen deiner Fähigkeit wahr, dein Bewusstsein viel effektiver einzusetzen. Und es dehnt sich immer weiter aus.
- 3 - Während der Ballon weitersteigt, spürst du, wie er in einer Brise leicht hin- und herschwingt und auch dich sanft hin- und herwiegt. Du kannst das Geräusch des Windes hören, der mit sanfter Brise weht, während der Ballon immer weiter steigt.
- 4 - Deine Wahrnehmungsspanne dehnt sich angenehm aus, und deine Sinne werden schärfer, während du höher und höher steigst. Was du im Hintergrund wahrnimmst, stört dich nicht, und du kannst deine Wahrnehmung wie sonst auch lenken – während du immer höher steigst.
- 5 - Du spürst, wie der Ballon in der Brise schwingt, während du immer höher über der Erde schwebst. Je höher du steigst, desto mehr dehnt sich dein Bewusstsein aus, und umso besser fühlt es sich für dich an.
- 6 - Du spürst, wie sich dein Bewusstsein immer weiter ausdehnt; du spürst keine überladene Wahrnehmung, sondern ein zunehmendes Gefühl von Glück und Freude darüber, dass alle Sinne in der bestmöglichen Art funktionieren. Das Gefühl ist weder ermüdend noch schläfrig machend. Es ist ein wunderbares Gefühl des Loslassens, das du jetzt empfindest.
- 7 - Dein ganzes unangetastetes Potenzial ist frei und kann auf seine bestmögliche Art funktionieren. Wenn ich bei der Zahl Zehn angekommen bin, wird sich dein Potenzial voll entfaltet haben. Deine Wahrnehmungen der Welt um dich herum werden eine neue Qualitätsstufe gelangen und eine größere Tiefe der Realität erreichen, als du jemals zuvor erlebt hast.
- 8 - Du spürst, wie du nun in die Stratosphäre schwebst, ganz am Rande der Welt. Bald wirst du fähig sein, mit Leichtigkeit in neue Dimensionen des Seins einzutreten – nur mit meiner Stimme, die dich begleitet.
- 9 - Schweb weiter, der Grenze des Weltraums entgegen, und sei bereit, ganz alleine weiter zu schweben – in neue Dimensionen des Seins.

In eine paar Sekunden werden all deine mentalen Fähigkeiten auf die höchste Wahrnehmung eingestellt sein, ohne dass sich irgendein Sinn überfordert fühlen würde. Du kannst dich so unendlich besser konzentrieren als in irgendeinem anderen Zustand.

10 - Jetzt bist du bereit. Während du in dem Zustand der Hyperemperia verweilst, wird die Qualität deiner Wahrnehmungen unendlich hoch sein. Du wirst in der Lage sein, neue und höhere Niveaustufen der Realität zu erfassen. Deine gesteigerte Wahrnehmung befähigt dich, neue Sinngehalte und neue Dimensionen der Erfahrung zu erschließen, größer und bedeutungsvoller als alles, was du jemals zuvor erlebt hast. Während ich mit dir rede, nimmst du wahr, wie du höher und höher steigst, immer weiter in die Hyperemperia. Steig höher, immer höher, immer höher mit jedem Wort, das ich spreche.

Während du spürst, immer höher zu steigen, beginnst du neue und brachliegende Energiequellen zu entdecken, die sich dir erschließen. Du spürst jetzt die Energieströme durch deinen ganzen Körper fließen, Energieströme, die dein ganzes Sein in einer gewaltigen, ruhigen Welle der Kraft und Macht baden lassen. Das Gefühl wird noch klarer und reiner, während du zu spüren beginnst, dass du dir die letzte Spur von Angst und Besorgnis ausgetrieben hast und dich erfrischt und wieder aufgeladen fühlst.

Jetzt, wo die Welle abzuflauen beginnt, die dich durchzieht, hinterlässt sie in dir das Gefühl grenzenlosen Selbstvertrauens. Im gleichen Masse steigt deine Fähigkeit, die Ziele zu erreichen, die du dir vorgenommen hast. Ja, du erfährst eine feste und unerschütterliche Sicherheit in Bezug auf dich selbst und auf alle deine Fähigkeiten. All deine Ängste und Zweifel haben sich komplett aufgelöst.

JA, deine Ängste und Zweifel haben sich komplett aufgelöst.

Jedes Mal, wenn du in den Zustand von Hyperemperia oder Hypnose gelangst, wirst du gewaltige neue Energiereserven in dir entdecken, die dich befähigen, mit alltäglichen Problemen effektiver umzugehen. Du wirst bemerken, dass all deine mentalen Fähigkeiten klarer und stärker werden. Dein Gedächtnis wird immer besser, und du bemerkst, dass du in der Lage bist, mit jeder neuen Situation, die dir im Leben begegnen wird, effektiver umzugehen. Du bist in der Lage, mit jedem Problem, das auftaucht, klar und sorgfältig umzugehen. Du triffst viel einfacher Entscheidungen, da du jede neue Situation gründlicher und umfassender beurteilst als zuvor.

Jedes Mal, wenn du diesen Zustand erlebst, wird dir die gewaltige Verbesserung deiner Fähigkeit bewusst, nun entschieden denken und handeln zu können – ohne übermäßige Ängste oder Besorgnisse, sondern voller Selbstvertrauen und Vertrauen in deine Fähigkeit, erfolgreich bei dem zu sein, was du unternimmst.

Du regst sich nicht mehr auf oder fühlst dich von Personen oder Situationen gestresst wie vielleicht früher. Stattdessen erlaubst du dir, der Zukunft selbstbewusst und glücklich entgegenzutreten, während du deinen Weg zur Erreichung der Ziele gehst, die du ausgewählt hast, damit du der Mensch sein kannst, der du werden willst.

In einem Augenblick wirst du wieder aus der Hyperemperia zurückkommen. Ich zähle von zehn zurück bis eins. Während ich das tue, wirst du dir langsam erlauben, wieder herunterzukommen – den ganzen Weg zurück.

Bei der Zahl Eins wirst du im Hier und Jetzt sein, hellwach, die Augen öffnen und dich wunderbar in deinem normalen Bewusstseinszustand wiederfinden.

Du möchtest so viel wie möglich mitteilen, jeden Umstand und jede Situation, die dir begegnen wird. Während du immer mehr loslässt und zurückkehrst, spürst du, wie du dich wunderbar fühlst aufgrund deines Erlebnisses – Du fühlst dich hervorragend nach Ihrer Reise.

Du wirst jede Erfahrung mit Leichtigkeit und mühelos mitteilen können, wenn du dies wünschst.

10 – Du kommst nun den ganzen Weg zurück.

9 – Du kommst wieder zurück durch die Wolken, durch die Stratosphäre.

8 – Du gelangst wieder zurück in den normalen Bewusstseinszustand.

7 – Den ganzen Weg zurück. Fühlst du dich entspannt, ruhig und als Herr der Lage.

6 – 5 – Du nimmst alle Einsichten und Erkenntnisse mit, damit du, sobald du die Augen öffnest, alle deine Ziele erreichen kannst. Du wirst wirklich die Person werden, die du werden möchtest.

4 – 3 – fühl dich in jeder Hinsicht wunderbar.

2 – Werde dir deiner Umgebung bewusst – und bei der nächsten Zahl wirst du langsam die Augen im Hier und Jetzt öffnen. Du fühlst dich in jeder Hinsicht wunderbar.

1 – Öffne die Augen, wenn du bereit bist. Fühle dich in jeder Hinsicht wunderbar.“