

Sage deinem Klienten:

„Stell dir bitte vor, wie du vor einer großen, weißen, prächtigen Türe stehst, die halbwegs offen steht. Wenn du durch diese Tür gehst, bemerkst du auf der anderen, Seite wie du in einen großen weißen, hellbeleuchteten Raum eintrittst. In diesem angenehm hell beleuchteten Raum, befindet sich nichts, außer zwei Stühlen.

Sie stehen mitten im Zimmer, stehen sich 2 bis 3 Meter gegenüber, sehen sich sozusagen an.

Auf dem einen Stuhl, nimmst du jetzt Platz. Der andere Stuhl ist etwas besonders. Denn die Person, welche bald dort Platz nehmen wird, kann weder sprechen, noch sich bewegen, außer wir fragen sie danach.

Ich werde bald bis 3 zählen. Bei 3 wird...

- *eine Person*
- *ein Teil*
- *ein Gefühl*
- *(bestimmte Person benennen, Vater, Mutter, Bruder...)*

dort Platz nehmen, ...

- *was mit dem Problem weswegen du heute hier bist zu tun hat*
- *welcher direkt oder indirekt mit dem Problem/Gefühl zu tun hat*
- *welcher dich am schlimmsten behandelt hat*
- *dem es etwas zu sagen gibt*
- *...*

*(Boinking auf der Stirn)*

1... 2... 3... lass ihn/es/sie da sitzen und sage mir, wer sitzt da?

*Jetzt kannst du einen Dialog stattfinden lassen, Informationen austauschen, Dinge zurückgeben, Vergebung ...*