

Démonstration : insensibilité à la douleur (analgésie)

"Dans un moment, je vais prendre votre main.

Vous remarquerez que je vais toucher légèrement un certain endroit de votre main, indiquant le point qui sera bientôt complètement engourdie et insensible.

Peut-être que vous savez, il y a une différence entre l'insensibilité à la douleur et l'anesthésie.

On peut encore sentir le fait qu'on nous touche, ce qui n'est pas possible sous anesthésie.

Alors quand je vais frotter la surface de ta main, ça va engourdir la douleur, complètement s'engourdir.

Vous remarquerez peut-être une sensation agréable, mais quelle que soit sa nature, vous ne vous en souciez pas du tout, et ce sera toujours sans douleur."

Pincez doucement au début, puis de plus en plus la paume de la main du sujet avec votre pouce et votre index.

Vous pouvez laisser une légère marque avec vos ongles. Regardez les yeux de votre sujet pendant que vous faites ça, pour voir comment il réagit.

"Merveilleux. Totalement détendu. "

Si le sujet ne réagit pas ou ne 'bronche' pas, vous passez le test.

S'il réagit, cela vous indique, que vous devez approfondir l'hypnose.

Si le test est réussi, passer à l'étape suivante.