

*L'exercice des arts et sciences hypnotiques doit développer son propre langage pour devenir une profession reconnue. Toutes les professions ont leur terminologie propre et l'hypnotisme ne mérite rien de moins. Ce document présente la Terminologie Recommandée pour l'exercice de l'hypnose de la National Guild of Hypnotists et nous poussons tous nos membres à l'utiliser scrupuleusement dans leur exercice professionnel. Pour la National Guild of Hypnotists, il est clair que l'hypnotiseur est un professeur, un motivateur, un coach et un guide dont le but est d'aider d'autres personnes à régler les problèmes normaux de la vie. Nous ne voyons pas nos membres en tant que «Psychologues junior». Nous voyons le travail de l'hypnotiseur comme un travail de nature non-thérapeutique, puisque les hypnotiseurs ne s'engagent pas dans le diagnostic indépendant et le traitement de maladies physiques ou mentales.*

*La description officielle de l'Hypnotisme-Conseil approuvée par la National Guild of Hypnotists est «Les Hypnotiseurs-Conseil aident les gens ordinaires avec des problèmes ordinaires en utilisant des techniques hypnotiques individuelles.» Nous vous demandons de mémoriser cette définition.*

*La plupart des autorités s'accordent sur le fait que l'hypnose est l'autohypnose. Peut-être le mot «guide hypnotique» serait-il mieux que «hypnotiseur». L'hypnotiseur guide simplement le client à passer dans l'état appelé «hypnose» et enseigne au client des techniques qui lui permettront d'utiliser sa capacité naturelle à modifier sa façon de penser, de sentir ou de se comporter.*

*Malheureusement, les mots thérapeutiques ont fini par faire partie du langage commun. Ceci a semé la confusion dans les esprits du public qui emploie régulièrement ces termes pour signifier quelque chose différent de la stricte définition que l'on trouve dans les manuels de diagnostic et de statistiques des troubles. Puisque les hypnotiseurs ne travaillent pas indépendamment des troubles physiques et mentaux nous leur conseillons d'éviter l'emploi même occasionnel des versions linguistiques communes du langage thérapeutique. Nous offrons ici une alternative.*

*Avant de travailler avec un client qui pourrait utiliser de façon informelle des mots thérapeutiques pour décrire son problème, l'hypnotiseur doit prendre soin de reformuler le problème du client avec une terminologie non-thérapeutique et d'utiliser cette terminologie dans tous les registres.*

*Souvenez-vous que vous ne pouvez pas donner de conseil juridique. Seule une personne habilitée à exercer la loi dans votre État peut le faire. Ces recommandations représentent notre opinion la plus réfléchie sur ce que vous devriez faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que ce que vous faites correspond aux lois dans votre État.*

*Dans la Terminologie Recommandée qui suit nous avons appliqué un style de formatage «majuscules», ce qui veut dire que nous avons mis des mots en majuscules ou en italique pour les souligner. Ce style a pour but d'aider le lecteur en lui indiquant clairement que ces mots sont utilisés d'une façon spéciale. Vous n'avez pas besoin d'utiliser ce formatage lorsque vous appliquez ces mots à votre exercice professionnel.*

*En général, un mot en italique est un mot que l'on doit éviter, et un mot souligné fait partie de notre nouvelle terminologie et nous vous encourageons à utiliser ce mot ou cette phrase.*

*Vous trouverez une définition non-thérapeutique de la régression hypnotique dans ce document. Cette définition est celle de la régression que nous préférons car de nombreux praticiens ont transgressé la loi de la psychologie dans leur État en utilisant d'autres définitions.*

*Nous encourageons tous nos membres à utiliser une grammaire correcte lorsqu'ils parlent écrivent au sujet de notre profession. De nombreux praticiens font négligemment référence à leur profession par le mot «hypnose», ce qui est incorrect. L'«hypnose» est l'état dans lequel le client se trouve lorsqu'il a été «hypnotisé» par un «hypnotiseur» exerçant l'«hypnotisme». Bien que «hypnose» soit plus facile à prononcer que «hypnotisme», cela ne justifie pas une grammaire incorrecte de la part d'un professionnel.*

*Enfin, si vous décidez d'adopter cette terminologie, vous n'avez pas à le faire d'un seul coup. Changez simplement votre terminologie actuelle pour qu'elle corresponde à celle-ci, puis, lorsque vous le pouvez, revoyez vos publications, votre matériel de publicité et client de façon évolutive sur plusieurs années. La seule exception à ce conseil est si vous résidez dans un État qui réglemente les mots thérapeutiques. Dans ce cas, changez immédiatement votre terminologie.*