

Induction du Dr. Flowers

"Pourriez-vous choisir un point au plafond au niveau du haut de votre front en gardant la tête droite."

Quand vous trouvez ce point, mémorisez-le pour pouvoir le retrouver plus tard quand je vous le demanderai." (Attendez que le client ait trouvé le point)

"Bien, maintenant vous n'avez plus besoin d'y prêter attention.

Dans un instant, je vais vous demander de regarder à nouveau ce point et de l'observer, pendant que je vais compter de 1 à 20."

"A chaque chiffre, je veux que vous fermiez les yeux un instant, et que vous les rouvriez aussitôt après. Chaque fois que vous ferez ça, vous verrez que vos paupières seront de plus en plus lourdes..."

De sorte qu'il deviendra de plus en plus difficile de garder les yeux ouverts. La relaxation sera de plus en plus profonde. Quand ça arrivera, il faudra laisser faire."

"Si vous ne souhaitez plus ouvrir les yeux, ce sera parfait.

Vous comprenez ?" (Attendez la confirmation)

"Très bien, maintenant regardez le point choisi au plafond."

Maintenant, comptez lentement de 1 à 20, en changeant de rythme après quelques chiffres. Portez une attention particulière aux yeux du sujet. Dès qu'il ne veut plus ouvrir les yeux, dites :

"Merveilleux, gardez-les fermés et sentez comme c'est agréable."

À ce stade, vous pouvez approfondir le niveau de la transe pour l'améliorer.